

BERNARD HILLER

Siamo tutti nati per il successo

**UNA GUIDA RIVOLUZIONARIA PER ATTORI,
ARTISTI E IMPRENDITORI**

Prefazione di PETER FARRELLY

**Traduzione di
CATERINA CIANFA**



la Valle del Tempo

Impaginazione: Rossana Toppi

Titolo originale: *The Revolutionary Guide to Acting*

Become the Artist you were born to be

Copyright © 2022 by Bernard Hiller

Originally Published in the U.S. by BenBella Books, Inc.

All rights reserved, including reproduction rights in any form. This translation published by arrangement with BenBella Books, Inc., U.S.A. and The Italian Literary Agency

Bernard Hiller *Siamo tutti nati per il successo.*

Una guida rivoluzionaria per attori, artisti e imprenditori

Prefazione di Peter Farrelly

Traduzione di Caterina Cianfa

ISBN: 979-12-81993-40-2

la Valle del Tempo © 2025

Indice

9	PREFAZIONE
11	INTRODUZIONE Perché ho scritto questo libro e perché tu ne hai bisogno
17	CAPITOLO 1 Recitare è un problema “vitale”
20	CAPITOLO 2 La tua vita è la tua arte
23	CAPITOLO 3 La differenza tra un attore e un artista
25	CAPITOLO 4 Perché i film sono importanti
29	CAPITOLO 5 Smetti di nasconderti ed inizia a cercare
32	CAPITOLO 6 Perché sei qui?
35	CAPITOLO 7 Quali cose speciali porti allo <i>showbusiness</i> ?
39	CAPITOLO 8 Diventa un “esperto del mondo”
45	CAPITOLO 9 Il talento non basta
48	CAPITOLO 10 Il fattore “wow”

- 50 | CAPITOLO 11
Come creare *performance* indimenticabili
- 64 | CAPITOLO 12
Le domande giuste generano artisti spettacolari!
- 69 | CAPITOLO 13
Le parole non rappresentano mai la verità, dunque ogni battuta è una bugia!
- 76 | CAPITOLO 14
Abbi il coraggio di essere diverso
- 79 | CAPITOLO 15
Avere successo alle audizioni
- 84 | CAPITOLO 16
Sblocca la tua autenticità
- 89 | CAPITOLO 17
Abbraccia chi sei veramente
- 93 | CAPITOLO 18
Tu sei il prodotto!
- 100 | CAPITOLO 19
L'amore e la felicità sono una cosa seria
- 102 | CAPITOLO 20
Sorpresa, i blocchi e le paure sono grandiosi
- 105 | CAPITOLO 21
I benefici della negatività
- 112 | CAPITOLO 22
Ghiacciato in un posto dove non cresce nulla
- 116 | CAPITOLO 23
Veloce, apri la porta!
- 119 | CAPITOLO 24
È arrivato il momento di piantare il seme
- 121 | CAPITOLO 25
Trasforma un “no” in un “ora”(now)!

124		CAPITOLO 26	Andare nella direzione sbagliata sulla strada giusta?
126		CAPITOLO 27	Non sono io - sei tu!
128		CAPITOLO 28	Gli estranei sono amici che non hai incontrato
130		CAPITOLO 29	Ricordati di non dimenticare
133		CAPITOLO 30	Otto bisogni vitali
136		CAPITOLO 31	Il successo non è una casualità
139		CAPITOLO 32	Hollywood - dove i sognatori vengono per avere successo
144		CAPITOLO 33	Esercizi per la trasformazione
150		CAPITOLO 34	Attenzione mondo!
153		CAPITOLO 35	Non c'è tempo da perdere, non si può procrastinare o ritardare
156		CAPITOLO 36	Hai un paracadute
158		CAPITOLO 37	Pronto ad iniziare a vivere il tuo sogno?
163		RICONOSCIMENTI	
164		IL NOSTRO TEAM	
166		SULL'AUTORE	
167		CONTATTI	

PREFAZIONE

Ho sempre avuto un'avversione a scrivere l'introduzione di un libro e fortunatamente non me lo avevano mai chiesto, ma quando Bernard Hiller mi ha chiamato chiedendomi di scrivere quella del suo, ho risposto subito di sì e poi gli ho educatamente chiesto di ricordarmi chi fosse. Lui ha dato per scontato che stessi scherzando, mi ha ringraziato e ha chiuso la telefonata. Così, dopo averlo cercato su Google, mi sono ricordato che lo conoscevo e ovviamente anche il suo lavoro di *acting* e *life coach*, oramai da anni.

Bernard mi rende felice. È il tipo di persona che vorresti accanto a te tutto il giorno, tutti i giorni, così da farti sorridere quando sei triste. La prima volta che l'ho incontrato ho pensato che stesse fingendo: non si può essere sempre così costantemente positivi! Ero attento ad ogni sua mossa e aspettavo il momento in cui si sarebbe tradito. Alla decima volta in cui i nostri cammini si sono incontrati, ho capito che lui è davvero così: Bernard è ispirato ed ispira. È un motivatore naturale, ma allo stesso tempo non lo è affatto. In poche parole, Bernard insegna a ritrovare quella verità che è il fulcro della recitazione, dell'arte e della vita.

Quando guardi un film, un'opera teatrale o osservi un quadro e riconosci qualcosa di vero, quella è arte! Quando leggi un libro e dici "Già, è vero!", perché riconosci qualcosa alla quale non avevi pensato ma che hai provato migliaia di volte, quella è arte! Anche le commedie più assurde devono avere un briciolo di verità perché funzionino. Non importa quanto possano essere stupide, fuori luogo o apparentemente sbagliate le azioni di un personaggio che stai interpretando, se ci credi e ami fino in fondo ogni sfaccettatura di

quel personaggio, allora il risultato sarà autentico e chi guarda si perderà nella storia.

Credo che questo libro non sia solo per attori o artisti, ma per tutti! Che tu stia finendo il liceo o sia un avvocato cinquantenne partner di una grande società, questo libro fa al caso tuo. Grazie a Bernard ho capito che non importa quello che fai nella vita, essere autentici e sinceri con se stessi è la chiave per la felicità ed il successo. Però essere onesti con se stessi è difficile. Quando sei onesto, metti il vero te stesso e soprattutto il tuo ego, in discussione. Hai paura perché rischi di fallire e perdere qualcosa a cui tieni molto.

Sfortunatamente la maggior parte delle persone mettono da parte i loro sogni e obiettivi perché non riescono a gestire questa paura. Bernard sa che è proprio questa paura, quel sentimento di terrore a bloccarti e a tenerti lontano dalla verità, ed è per questo che ha creato una tecnica che con cui vincerla.

Quelli di voi che hanno il coraggio di *non* proteggere il proprio ego, di affrontare la paura e che sanno quello che vogliono davvero... saranno coloro che avranno l'abilità di creare grandi cose.

Questo libro è per *voi* e vi renderà il viaggio più facile.

Peter Farrelly - Due volte vincitore di Oscar
Regista del miglior film, *Green Book*