

# Frontiere della poesia contemporanea

4

Direttore: Antonio Spagnuolo

Comitato scientifico: Pino Cotarelli

Rita Felerico

Mario Rovinello

Maurizio Vitiello

GIOVANNA SAVONA

FRANGENTI  
*Aforismi*

presentazione di  
MAURIZIO VITIELLO

postfazione di  
PINO COTARELLI



la Valle del Tempo

Giovanna Savona  
Frangenti  
*Aforismi*

Collana: Frontiere della poesia contemporanea, 4

pp. 104; f.to 14x21  
ISBN 979-12-80730-74-9

© la Valle del Tempo  
Napoli, 2023

Iva assolta dall'Editore

# Indice

*Presentazione* di Maurizio Vitiello ..... 7

## AMORE

Amare .....	11		Non è amore .....	16
Amare 2 .....	12		Passione .....	18
Amore e arte .....	13		Ferite .....	19
Amore negato .....	14		Sguardo .....	20
L'amore .....	15			

## ANIMA

L'anima .....	23		Sensibilità .....	30
Anima a colori (ricordo della pandemia) .....	24		Il mio cuore .....	31
Anima stanca .....	25		Illuminare .....	32
Attesa .....	26		La mia vita .....	33
Attesa 2 .....	27		L'anima .....	34
Cicatrici .....	28		Sentimenti .....	35
Confusa .....	29		Siamo fatti di pensieri .....	36

## ARTE

Arte .....	39		La mia pittura .....	42
Bellezza .....	40		L'arte 1 .....	43
Dipingere 1 .....	41		L'arte 2 .....	44

## VITA E TEMPO CHE PASSA

Destino .....	47		Domani .....	48
---------------	----	--	--------------	----

Futuro .....	49		Tutto passa .....	56
Il nostro tempo .....	50		Verso il mio destino .....	57
Passato .....	51		Vita .....	58
Paure .....	52		Viva .....	59
Qui e ora .....	53		Vivere .....	60
Tempo .....	54		Volo via .....	61
Tutto fugge .....	55			

## RICORDO DELLA PANDEMIA

Sguardo .....	63		Tristezza .....	65
Ricordo della pandemia 2 ..	64		Un giorno qualunque .....	66

## DEDICHE

Dedicato a te (a mio padre)...	69		Dedicato ai miei figli .....	71
--------------------------------	----	--	------------------------------	----

## SOGNI

Dettagli .....	73		Ipocrisia .....	86
Gabbiani i pensieri .....	74		La mia forza .....	87
Illusione... sogni... .....	75		Lascia che sia .....	88
Illusione 2 .....	76		L'essenziale .....	89
Puro amore .....	77		Lontano orizzonte .....	90
Respiri... .....	78		Mancanza .....	91
Se solo potessi .....	79		Mi fa male .....	92
Silenzio .....	80		Non arrendersi .....	93
Sogno .....	81		Non imparo .....	94
Superficialità .....	82		Oltre l'orizzonte .....	95
A me stessa .....	83		Orizzonte .....	96
Consapevolezza .....	84		Passioni .....	97
Io ci sono .....	85		Ricominciare .....	98

<i>Postfazione</i> di Pino Cotarelli .....	99
--	----

## Presentazione

Questa raccolta di “notazioni poetiche” di **Giovanna Savona**, sotto il titolo “**FRANGENTI Aforismi**” è una sorgiva scelta di sentimenti, testimoniata dalle sezioni AMORE, ANIMA, ARTE, VITA E TEMPO CHE PASSA, RICORDO DELLA PANDEMIA, DEDICHE, SOGNI.

L'autrice, conosciuta anche come pittrice nel campo delle arti visive contemporanee, ricalca le sensibilità estreme del suo animo in stesure, talvolta, minimali.

Le sue semplici e rapide espressioni commentano, mentre ravvisano incerto, il “senso del domani”.

Il ventaglio delle delusioni, dei dolori e la malinconia che sale non scontentano e non ci tolgono valori e dignità, ma ci maturano.

Si esprimono frontiere di mutamenti, ma non tutti e tutte riescono a immaginare la gamma virtuale degli orientamenti dei giorni seguenti.

Questo libello è un diario di emozioni per comprendere le varianti umane e le conseguenze fatali dei confini dell'esistenza.

Dopo pause patite e rallentamenti “a singhiozzo” è emerso per l'autrice il “richiamo dell'arte” e il “richiamo della poesia”, in modo persistente e continuo, e in Lei si rassodano piani comunicativi come rilanci di emozione pura.

In schemi essenziali è attivata una vitale resilienza.

Giovanna Savona s'aggancia a una valida àncora di motivazioni e in spaccati periscopici fa risalire significativi filtri e, inoltre, precisa, in distingui e lieviti, carature e caratteri, memorie e spunti di riflessione.

I suoi svolgimenti risultano varchi riepilogativi e intercettano tessere coscienti per perimetrare i contorni estesi della vita.

In cenni di confronti e raffronti riserva precisazioni coerenti e congruenti e ripercorre approcci, ricerche, aneliti, speranze.

Racchiude crescenti battiti, orienta pulsazioni, calibra giusti **frangenti** per definire la sostanza del futuro collaudandosi.

Traccia obiettivi per dettato legittimo per percorsi lineari e registra diversificazioni per misurare, mai in linee minori, coscienze operative.

Alimenta una filiazione colloquiale per interstizi d'indagine nell'intento di corroborare la "voglia d'esserci".

Sono sunteggiati momenti indicativi per revisionare percorsi e riappropriarsi dei momenti consistenti dell'incontro, della condivisione e della conversazione.

Con discrezione allarga la sua anima al mondo.

Napoli, aprile 2023

Maurizio Vitiello





AMORE

# Amare

Riflettendo sulla vita  
ti accorgi quanto sia difficile andare avanti  
aprire il tuo cuore  
essere se stessi  
dare agli altri qualcosa di prezioso che appartiene a te sola  
che è riposto dolcemente nella parte più vera di te stessa.  
Amare è la cosa più importante  
ma che nessuno più  
riesce a capire più

## **Amare 2**

Chi sa amare non perde mai  
il vero fallimento è chi non sa amare  
lì non c'è ragione che tenga  
perché l'unica ragione che c'è in questa vita è  
amare ed essere amati

## Amore e arte

L'amore è come l'arte  
o ce l'hai dentro oppure no  
nasce con te  
diventa parte di te  
diventa te

## Amore negato

Piove e lenta scorre la goccia  
bagna l'anima mia  
triste piange  
con la pioggia viene giù e allaga la mia persona  
l'io interiore  
vento soffia...  
urla con il mio dolore  
i miei dolori.  
L'amore negato  
di quell'amore malato  
di quell'amore che ho dentro  
che ho dato  
che ho avuto  
che è svanito  
che è finito.  
Goccia  
cade... affoga... evapora  
con l'ardore del mio cuore  
che pulsa forte  
violentemente  
pulsava con l'ansia di vivere  
una vita migliore  
una vita felice

## L'amore

Amare...

in questo mondo distratto da tanta superficialità  
da tantissimo egoismo

sembra essere una parola passata di moda

un mondo confuso

lontano dai valori

amore questo sconosciuto sentimento

di tanti

di molti

di troppi

## Non è amore

Ci ostiniamo a voler restare accanto a persone  
che ci succhiano le energie  
caricandoci di quelle negative  
facendo soccombere le nostre certezze  
i nostri sogni...  
perché dentro vuole spegnere tutto intorno a se  
e trascina in un baratro senza fine  
e la cosa peggiore  
restiamo ostaggi intrappolati in una vita che non ci appartiene  
non ci ha mai appartenuto...  
credendo che quello fosse l'amore  
ma l'amore non è egoismo  
non è rabbia  
non è dolore  
l'amore non ti può far sentire male  
infelice  
triste  
demotivato.  
Non è amore se non senti dentro il desiderio di possederlo  
non è amore se ti rende vuoto  
non è amore se ricatta  
se ti usa  
se ti fa sentire in colpa  
non è amore se prende e non da nulla



non è amore se ti mente  
se ti tradisce  
se non ti capisce.  
Non chiamatelo amore se poi non vi è serenità  
piuttosto chiamatelo attaccamento... abitudine... paura dell'in-  
cognito  
e si resta fermi  
quasi come una condanna... una lenta agonia  
che uccide  
dentro  
piano  
portandoti ad una vita piatta e senza emozioni  
ma gli unici carnefici di tutto ciò  
siamo noi stessi...  
ognuno è colpevole della propria  
infelicità

# Passione

Le passioni ti tengono in vita  
qualsiasi esse siano  
senza passione non puoi amare  
e senza amore non vivi

## **Ferite**

Solo l'anima di una persona che ha sofferto  
può prendersi cura di un cuore ferito  
l'amore è tutto ciò che resta

# Sguardo

Non tutti hanno lo sguardo dentro l'anima  
chi guarda con gli occhi soltanto  
vede solo il visibile